

# Instructions postopératoires

## Hémorroïdectomie Le retour à la maison

- Gardez votre pansement pendant 24 heures. Utilisez ensuite une serviette hygiénique.
- Des écoulements avec un peu de sang sont à prévoir dans les 10 à 14 jours qui suivent la chirurgie.

### Diète :

- Augmentez votre consommation quotidienne de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.



### Les activités physiques

- Vous pouvez pratiquer des activités physiques selon vos capacités et/ou les ordonnances de votre médecin.
- Ne conduisez pas votre véhicule dans la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

### Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Il est possible que vous ressentiez des douleurs sévères pendant les sept à dix jours qui suivent la chirurgie. Si tel est le cas, prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol<sup>MC</sup> et de l'Advil<sup>MC</sup>.
  - Prenez des bains de siège (eau tiède seulement – n'ajoutez pas de sel à votre eau) trois à quatre fois par jour. Répétez après chaque selle durant 10 à 15 minutes.
  - Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil<sup>MC</sup>.
- Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de Magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.
- Il est possible que vous remarquiez du sang sur le papier hygiénique après avoir été à la selle durant les deux semaines qui suivent l'opération.

Vous pouvez utiliser des serviettes humides pour vous nettoyer après avoir été à la selle, mais celles-ci ne doivent pas contenir de parfums ou d'alcool.

### Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des écoulements périmétraux nauséabonds;
- souffrez de constipation dans les sept jours suivant la chirurgie, malgré les mesures prises pour prévenir la constipation;
- remarquez des caillots sanguins ou du sang qui dégoutte sans arrêt lorsque vous allez à la toilette.

**N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.**

### Prochain rendez-vous :

Date :

Heure :

Médecin

### Pour joindre la clinique ambulatoire

1<sup>er</sup> étage, aile D, pièce 106,

Tél. : 613-746-4621, poste 4307

Communiquez avec la clinique le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.

Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

[hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

5100269 (14-01)